

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>	<u>SAMEDI</u>	<u>DIMANCHE</u>
Abri de jour de Liège	9h - 12h	11h - 15h30		11h - 15h30	11h - 15h30		
Maison Croix-Rouge	13h - 17h	12h - 16h *	13h - 17h	13h - 17h	13h - 17h		
Accueil Botanique	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h	13h30 - 15h30 *	8h30 - 12h		
Armée du Salut		10h - 15h	10h - 15h	10h - 15h			
Resto du cœur	8h30 - 10h30	8h30 - 10h30	8h30 - 11h30	8h30 - 11h30	8h30 - 11h30		
Abri de jour de Seraing	9h - 20h30	9h - 20h30	9h - 20h30	9h - 20h30	9h - 20h30	12h - 15h 17h - 20h30	12h - 15h 17h - 20h30
Solidarités au Pluriel			9h - 13h			11h - 13h	
Thermos journée		13h30 - 16h30	9h30 - 12h30 13h30 - 16h30	13h30 - 16h30	9h30 - 12h30	9h30 - 12h30 14h - 19h	12h - 17h30
Thermos soirée	19h30 - 21h	19h30 - 21h	19h30 - 21h	19h30 - 21h	19h30 - 21h	19h30 - 21h	19h30 - 21h
Amon nos hôtes	16h30 - 21h	16h30 - 21h	16h30 - 21h	16h30 - 21h	16h30 - 21h		
La Fontaine	9h - 13h 14h - 15h30	9h - 13h	9h - 13h	9h - 13h 14h - 15h30 *	9h - 13h 14h - 15h30		
CaSS	13h - 17h	8h - 12h	8h - 12h	8h - 12h	13h - 17h		
Relais Santé	9h - 10h 13h30 - 15h	9h - 10h 13h30 - 15h	9h - 11h	9h - 11h	9h - 11h		

Il s'agit uniquement des heures d'ouverture. Merci d'aller lire le détail des différents services proposés pour savoir à quelle heure ils sont accessibles, et sous quelles conditions.

* réservé aux femmes



Du matériel de protection reste disponible dans chaque lieu d'accueil.



N'oubliez pas les bons gestes qui permettent de se protéger contre les virus de saison



Numéros utiles



Urgence sociale (CPAS de Liège)

04/221 13 13

Disponible 24h/24 7j/7 pour les urgences

Lun : 9h-12h30

Ma-Ven : 9h-12h30 et 14h-16h30



Educateurs de rue

04/230 53 74

Uniquement pendant les heures de bureau



Smi-Le

(équipe médicale de rue)

0491/64 07 38

Uniquement pendant les heures de bureau



PLAN GRANDS FROIDS 2022- 2023

DORMIR SE SOIGNER/SE DOUCHER MANGER/SE RECHAUFFER



EN JOURNÉE

Des endroits où se poser, se réchauffer, manger et prendre soin de soi.



Abri de jour de Liège

Rue Morinval, 27 - 04/223 06 90

Lundi : Café/papote de 9h à 12h.
Mardi, jeudi et vendredi : accueil de 11h à 15h30 avec distribution de repas de 12h à 13h30.

Maison Croix-Rouge

Boulevard de la Sauvenière, 84

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 13h à 17h
Mardi de 12h à 16h : accueil spécifique femmes

Accueil Botanique

Rue de l'Evêché, 12-14

Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h
Jeudi de 13h30 à 15h30 : accueil femmes
Un vendredi après-midi sur deux : animation
Lundi, mardi et mercredi de 13h30 à 15h30 : douches et lessives
Jeudi de 9h à 11h : douches et lessives

Armée du Salut

Quai des Ardennes, 192 - 04/341 04 95

Mardi, mercredi et jeudi de 10h à 15h : douches, vestiaires, lessives.
Vendredi de 10h à 12h : accueil cafétéria

Rue Lambert le Bègue, 6

Lundi de 11h45 à 12h45 : repas à emporter

Gare des Guillemins

Vendredi de 11h45 à 12h45 : repas à emporter

Solidarités au Pluriel

Rue Jonruelle, 8

Mercredi de 9h à 11h :
Douches (inscriptions sur place)

Mercredi et samedi de 11h à 13h : repas complet sur place. Arrivées autorisées jusqu'à 12h30.

Resto du cœur - Liège

Rue Raymond Geenen, 9 - 04/344 08 00

Du lundi au vendredi : Petit-déjeuner sur place de 8h30 à 10h30. Repas à emporter (1 euro) de 9h à 11h30.
Repas sur place (1 euro) à 12h30 via inscription le matin.
Mercredi, jeudi et vendredi : douches de 8h30 à 11h30. Sur rdv pour les dames.

Abri de jour de Seraing

Rue Morchamps, 37
04/269 40 22

Lundi au vendredi : 9h-20h30
Samedi et dimanche : 12h-15h et 17h-20h30

Opération Thermos

Rue Volière, 1

Samedi de 9h30 à 12h30 : accueil café
Dimanche de 12h à 17h30 : repas chauds (inscriptions 11h30 et distribution 12h30)

Rue Saint-Laurent, 174

Mercredi et vendredi de 9h30 à 12h30 : Accueil café

Rue Chevaufosse, 80

Mardi, mercredi et jeudi de 13h30 à 16h30
Samedi de 14h à 19h

EN SOIRÉE

Des lieux où se poser, se réchauffer, manger et se retrouver.



Amon Nos Hôtes

Rue Saint-Laurent, 174
04/225 99 19

Lundi au vendredi de 16h30 à 21h :
Sandwich + soupe pour 1€50
Café gratuit

Opération Thermos

Rue Volière, 1

Lundi au dimanche de 19h30 à 21h
Inscriptions dès 18h30.

La Fontaine

Rue Pouplin, 3
04/222 06 66

Lundi et vendredi : 9h-13h et 14h-15h30
Mardi, mercredi et jeudi : 9h-13h
Jeudi après-midi de 14h à 15h30 : uniquement les femmes.

Douches sur rendez-vous.
Soins infirmiers possibles sans rendez-vous.

LA NUIT

Des abris pour passer la nuit au chaud et en sécurité.



Abri de nuit de Liège

7j/7 21h00 - 8h00
Rue Sur-La-Fontaine, 106
04/237 00 57



Opération Thermos

7j/7 20h45 - 7h45 (8h45 le WE)
Rue Chevaufosse, 80
04/221 41 03



Inscription obligatoire entre 20h et 20h45.

Un Toit pour la nuit

7j/7 21h00 - 8h30
Rue du Molinay, 28
04/385 06 25



SE SOIGNER

Pour prendre soin de soi, de son hygiène et de sa santé.



CaSS (Carrefour Santé Social)

Rue Saint-Laurent, 79
04/279 29 30

Lundi et vendredi : 13h00-17h00
Mardi, mercredi et jeudi: 8h00-12h00
Lessives et douches en places limitées, il est conseillé de prendre rendez-vous.
Présence d'un médecin les lundi, mercredi et vendredi sans rendez-vous.

Relais Santé (CPAS de Liège)

Place Saint-Jacques, 13
04/220 58 97

Lundi et mardi : 9h-10h et 13h30-15h
Mercredi, jeudi et vendredi : 9h-11h
Possibilités de rendez-vous en dehors des heures.

Merci de privilégier le contact téléphonique.